

Zariadenie: ZŠ s MŠ ul. Jána Bottu 27, Trnava  
L.van Beethovena 16, Trnava 917 08

# Jedálny lístok

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Zriaďovateľ:

| Deň<br>Dátum                             | Č.MSN  | Desiata MŠ                                | KPM                      | Alergény | Č.MSN                            | Obed 1  | KPM                                   | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                    | KPM                      | Alergény |
|--|--------|---|--------------------------|----------|----------------------------------|---|---------------------------------------|-------------|--------|---|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><br><b>10.10.2022</b> | 2.032  | Nátierka mrkvová<br>20/0/0                | <input type="checkbox"/> | 03,07,09 | 5.022                            | Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,09       | 23.002 | Detická výživa<br>150/0/0                   | <input type="checkbox"/> |          |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 18.014                           | Zemiaky na kyslo<br>190/0/0                         | <input type="checkbox"/><br>280/0/0   | 01,07       | 23.007 | Piškóty<br>20/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0        | <input type="checkbox"/> | 07       | 7.012                            | Bravčové stehno dusené na paprike (k<br>66/36/30)   | <input type="checkbox"/><br>119/54/65 | 01          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 3.003                            | Chlieb k prívarku<br>40/0/0                         | <input type="checkbox"/><br>100/0/0   | 01          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>                  |                          | 1.023    | Stolová voda<br>200/0/0          | <input type="checkbox"/><br>250/0/0                 |                                       |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b><br><br><b>11.10.2022</b>   | 2.065  | Nátierka z bravčového mäsa<br>20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 5.066                            | Polievka paradajková so syrom a ovsenými<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,07       | 2.101  | Nátierka drożdžová<br>16/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 14.065                           | Karbonátky zeleninové *                             | <input type="checkbox"/><br>140/0/0   | 01,03,07,09 | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0          | <input type="checkbox"/> |          | 17.033                           | Zemiaky varené<br>120/0/0                           | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 09          | 01.013 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0          | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 19.006                           | Tatárska omáčka z jogurtu<br>45/0/0                 | <input type="checkbox"/><br>80/0/0    | 07,10       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>                  |                          | 1.023    | Stolová voda<br>200/0/0          | <input type="checkbox"/><br>250/0/0                 |                                       |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b><br><br><b>12.10.2022</b>   | 2.038  | Nátierka syrová labužnícka<br>20/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.162                            | "Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným<br>180/0/0 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,06,07    | 2.006  | Maslo<br>15/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 07       |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 9.008                            | Kurací rezeň prírodný<br>86/36/50                   | <input type="checkbox"/><br>144/54/90 | 01,07       | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 1.019  | Mlieko s medom<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.011                           | Ryža dusená<br>110/0/0                              | <input type="checkbox"/><br>190/0/0   |             | 2.083  | Zeleninová obloha - kaleráb skorý<br>12/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.013                           | Šalát mrkvový s citrónom<br>50/0/0                  | <input type="checkbox"/><br>100/0/0   |             | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>                  |                          | 1.011    | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/><br>250/0/0                 |                                       |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b><br><br><b>13.10.2022</b>  | 2.006  | Maslo<br>15/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.149                            | Polievka hráškový krém<br>180/0/0                   | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 01,07       | 2.074  | Nátierka zeleninová letná<br>20/0/0         | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|  | 3.015  | Vianočka, sladké pečivo<br>60/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01       | 13.042                           | Nemecký biftek<br>75/0/0                            | <input type="checkbox"/><br>140/0/0   | 01,03,07    | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 1.014  | Mlieko kakaové<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.018                           | Zemiakové pyré<br>130/0/0                           | <input type="checkbox"/><br>295/0/0   | 07          | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0                       | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.045                           | Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>50/0/0       | <input type="checkbox"/><br>100/0/0   |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>                  |                          | 1.023    | Stolová voda<br>200/0/0          | <input type="checkbox"/><br>250/0/0                 |                                       |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b><br><br><b>14.10.2022</b>   | 2.033  | Nátierka vajcová s oškvarkami *<br>20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 5.059                            | Polievka minestrone<br>180/11/0                     | <input type="checkbox"/><br>250/15/0  | 01,07,09    | 2.008  | Nátierka cibulová<br>20/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|  | 3.007  | Chlieb na desiatu<br>55/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01       | 15.016                           | Kysnutý koláč s ovocím<br>160/0/0                   | <input type="checkbox"/><br>350/0/0   | 01,03,07    | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0                | <input type="checkbox"/> | 01       |
|  | 1.013  | Čaj ovocný s medom a citrónom<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> |          | 1.015                            | Mlieko polotučné<br>150/0/0                         | <input type="checkbox"/><br>250/0/0   | 07          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0                     | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        |   | <input type="checkbox"/> |          |                                  |   | <input type="checkbox"/>              |             |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
|  |        | <input type="checkbox"/>                  |                          |          |                                  | <input type="checkbox"/>                            |                                       |             |        | <input type="checkbox"/>                    |                          |          |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
06 Sója 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

A. Rábarová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

M. Ťažká

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

A. Rábarová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

M. Ťažká