

# Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b>   <b>11.10.2021</b>	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a 180/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	18.008	Prívarok šošovicový 160/0/0 300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Utorok</b>   <b>12.10.2021</b>	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.008	Nátierka cibuľová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.018	Varené zemiaky 15/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 205/130/7	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.010	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b>   <b>13.10.2021</b>	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó 180/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.052	Sekaná pečienka 50/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.013	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b>   <b>14.10.2021</b>	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.022	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 180/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	6.014	Hovädzí guláš znojenský 114/34/80 190/50/14	<input type="checkbox"/>	01	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Piatok</b>   <b>15.10.2021</b>	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01	2.018	Nátierka hrachová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>		15.041	Šišky s džemom 160/0/0 300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

---

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

A. Rábarová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

M. Ťažká