

Jedálny lístok

od 16.08.2021 do 20.08.2021

| Deň Dátum | Č.MSN | Desiata MŠ | KPM | Alergény | Č.MSN | Obed 1 | KPM | Alergény | Č.MSN | Olovrant | KPM | Alergény |
|------------------------|--------|--|--------------------------|----------|----------|--|--|----------|--------|--|--------------------------|----------|
| Pondelok 16.08.2021 | 02.012 | Nátierka drožďová 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07 | 05.081 | Polievka sedliacka 180/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | 01,07,09 | 02.025 | Nátierka kuracia 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,10 |
| | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 17.074 | Bulgur so zeleninou 120/0/0 | <input type="checkbox"/> 190/0/0 | 01,07 | 03.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.001 | Biela káva 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 02.096 | Syr tvrdý 10/0/0 | <input type="checkbox"/> 30/0/0 | 07 | 01.010 | Čaj čierny s citrónom 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Utorok 17.08.2021 | 02.068 | Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 05.163 | Polievka zeleninová s tofu syrom 180/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | 06,09 | 02.014 | Nátierka džemová 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 09.030 | Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40 | <input type="checkbox"/> 205/130/70 | 07 | 03.010 | Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.005 | Čaj ovocný 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 17.011 | Ryža dusená 110/0/0 | <input type="checkbox"/> 190/0/0 | | 01.013 | Mlieko polotučné 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 20.002 | Kompót broskyňový 100/70/0 | <input type="checkbox"/> 150/105/0 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Streda 18.08.2021 | 02.078 | Nátierka zo smotanového syra s rajč. 20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 05.100 | Polievka špenátová s opekanou zemiľou 180/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | 01,03,07 | 02.006 | Maslo 15/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 03.007 | Chlieb na desiatu 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 13.019 | Karbonátok pečený 60/0/0 | <input type="checkbox"/> 110/0/0 | 01,03,07 | 03.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.021 | Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 17.043 | Zemiaky varené - nové s maslom 120/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | 07,09 | 02.087 | Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly 50/0/0 | <input type="checkbox"/> 100/0/0 | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| Štvrtok 19.08.2021 | 02.004 | Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 05.113 | Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | 01,09 | 02.003 | Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 |
| | 01.010 | Čaj čierny s citrónom 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 07.030 | Bravčový perkelt 116/36/80 | <input type="checkbox"/> 214/54/16 | 01,07 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 17.001 | Cestoviny - kolienka 120/0/0 | <input type="checkbox"/> 185/0/0 | 01 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 01.024 | Stolová voda 200/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | | | | <input type="checkbox"/> | |
| Piatok 20.08.2021 | 02.006 | Maslo 15/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 05.051 | Polievka kelová s párkom 180/9/0 | <input type="checkbox"/> 250/15/0 | 01,06 | 02.019 | Nátierka hrášková 19/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 03.012 | Pečivo vodové 50/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 15.055 | Závin kysnutý s makovou plnkou 130/0/0 | <input type="checkbox"/> 290/0/0 | 01,03,07 | 03.009 | Chlieb na olovrant 55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 01.012 | Mlieko kakaové 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 01.004 | Čaj z rakytníka 150/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | | 01.048 | Voda s citrónovou šťavou 150/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 01.056-1 | Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic) 150/0/0 | <input type="checkbox"/> 250/0/0 | | | | <input type="checkbox"/> | |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

A. Rábarová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

M. Ťažká

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
A. Rábarová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
M. Ťažká